

Jídelní lístek od 09.02.2026 do 15.02.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kuřecí s celestýnskými nudlemi Bratislavský guláš, houskový knedlík	Čaj - proteinový jogurt ovocný	Domácí pochotková pomazánka, 2x rohlík
09.02.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2x houska, paštika 75g, máslo 25g II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovoce	Pol. minestrone Masová roláda, bramborová kaše, zeleninový salát	Čaj - pudink	Rýžový pylaf
10.02.2026					
STŘEDA	I.Kakao, 2x rohlík, máslo, žervé ochucené II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - džus 100%	Pol.bramboračka Žemlovka s tvarohem a jablky	Čaj - burek se sýrem feta	Vepřové na kmíně, těstoviny
11.02.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, žitný chléb 3x,máslo, tavený sýr 90 g II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. cibulačka Kuřecí řízek, brambor, okurkový salát	Čaj - donut, mléko	Uherský guláš, chléb
12.02.2026					
PÁTEK	I.Bílá káva, 2x šáteček II.Špaldová kaše s jahodovou polevou	Čaj - ovoce	Pol. vývar s noky Vepřové na houbách, rýže	Čaj - mléčná rýže	Lučina, 2x chléb, máslo, paprika
13.02.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, šunkový salám 75 g, máslo	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s rýží Těstoviny po uhliřsku	Instantní káva - zákusek	Sardinky v tomatě, 2x chléb,
14.02.2026					
NEDELE	Kakao, vánočka	Čaj - ochucené mléko	Pol. krupicová Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	Čaj - ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2x chléb, okurka
15.02.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hod. - oběd a do 20 hod. - večeře, při teplotě nejméně 60°. Sestavila paní Hájková. Schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů - denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem. Informace o hmotnosti surovin podává vždy paní Hájková (strav. úsek)

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.