Jídelní lístek od 09.11.2026 do 15.11.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 09.11.2026	I.Bílá káva, 2x skořička uzel II.Ovesná kaše s karamelem	Čaj - ovocná přesnídaávka	Pol. brokolicový krém I.Hovězí po burgundsku, bramborová kaše	Čaj -pudink se šlehačkou	Turistický salám, máslo, 2 x chléb, okurka
ÚTERÝ 10.11.2026	I.Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, sýr plátky 75 g II.Rýžová kaše s ovocem	Čaj - ovoce měkké	Pol. hovězí vývar s játrovou rýží I.Pečená svatomartinská husa, variace knedlíků, červené zelí, svatomartinské víno II.Filet z lososa, zeleninový kuskus	Čaj -Buchta jablková	Rýžový zeleninový pilaf
STŘEDA 11.11.2026	I.Bílá káva, máslo, 2 x houska, šunka, II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj -řecký jogurt	Pol. uzená s kroupami I.Krůtí ragů s kořenovou zeleninou, těstoviny II.Palačinky s džemem	Čaj-Masový šnek	Rybí prsty, brambor, kompot
ČTVRTEK 12.11.2026	I.Bílá káva, 2 x chléb, pomazánkové máslo ochucené (100g), pažitka II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocné pyré	Pol. kuřecí vývar s těstovinou I.Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík II.Zapečený lilek s mletým masem, brambor	Čaj -jogurtový nápoj	Nudlový nákyp s tvarohem
PÁTEK 13.11.2026	I.Kakao, domácí buchta s pudinkem a zakysanou smetanou II.Špaldová kaše s perníkem	Čaj - ovoce měkké	Pol. Boršč I.Vinná klobása, vařený brambor, zelný salát II.Vepřový plátek, fazolky se slaninou, hranolky, tatarka	Čaj - smetánek	Šunka, 2x chléb, paprika
SOBOTA 14.11.2026	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, žervé	Čaj -jogurt	Pol. slepičí s tarhoňou Zapečené těstoviny se šunkou a hráškem	Instatní káva - zákusek	Sýr naložený v koření, 2 x chléb, máslo, okurka
NEDĚLE 15.11.2026	Bílá káva, koláč selský mák	Čaj -ovocná přesnídávka	Pol. kmínová s vejci Kuřecí v těstíčku, bramborová kaše, kompot	Instatní káva - ovofit	Domácí rybičková pomazánka ,2 x chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergeny - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolová no nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podá vždy Hájková strav.úsek

Pokrmy pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.