

## Jídelní lístek od 29.06.2026 do 05.07.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 29.06.2026	I.Bílá káva, kobliha s nugátem II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - džus 100%	Pol. dýňová I.Pštroší vejce, bramborová kaše, kompot II.Řecký salát s feta sýrem	Čaj - pudink	Domácí tvarohová pomazánka na lžičku, bagetka 100g, ředkvičky
ÚTERÝ 30.06.2026	I.Bílá káva, 2x houska, párek, hořčice II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce	Pol.vývar se zeleninou a nudlemi I.Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny II.Restovaná játra, rýže se zeleninou	Čaj - chlebiček s pomazánkovým máslem a rajče	Vepřové v kapustě, brambor
STŘEDA 01.07.2026	I.Bílá káva, 2x rohlík, máslo, tavený sýr II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	pol. hráškový krém I.Vepřové výpečky, houskový knedlík, zelí II.Žemlovka s tvarohem	Čaj - linecké kolečko	Těstoviny s boloňskou omáčkou
ČTVRTEK 02.07.2026	I.Bílá káva, 2 x chléb se šunkou, máslo II.Ovesná kaše s ovocem	Čaj - džus 100%	Pol.hovězí s nudlemi I.Kuřecí paličky, rýže II.Tabouleh (salát z bulguru), grilované kuřecí prso	Čaj - škvarková placka	Gulášová polévka, chléb
PÁTEK 03.07.2026	I.Kakao,plněné buchty II.Krupicová kaše se strouhaným perníkem	Čaj - ovoce	Pol.kuřecí s noky I.Kapustový karbanátek, kaše, okurka II.Zapečená cuketa s uzeninou, brambor	Čaj -přibináček	Vepřový sulc s cibulí a octem, chléb 2x
SOBOTA 04.07.2026	Bílá káva, 2 x houska, uzený plátkový sýr, máslo 25 g	Čaj - džus 100%	Pol. špenátová Krutí řezanka, rýže	Instatní káva - zákusek	Paprikáš 75g, bageta, máslo, okurka salátová
NEDELE 05.07.2026	Kakao, vánočka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kmínová s vejci Francouzské brambory	Instatní káva - perník	Domácí nivová pomazánka, 2 x chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku  
Příloha alergeny - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrmu pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.