

Jídelní lístek od 29.12.2025 do 04.01.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Kakao, vánočka II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - džus 100%	Pol. rajská s těstovinou I.Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem, posypané sýrem II.Chalupářské fazole, opečená klobása	Čaj - ochucené mléko (karamelové)	Debrecínka, máslo, 2x chléb, rajče
29.12.2025					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2x houska, máslo, vejce 2x II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce	Pol. kapustová I.Hovězí maso se šípkovou omáčkou, karlovarský knedlík II.Salát s tuňákem a vejci, dýňová bulka	Čaj - domácí borůvkový cheesecake	Obložená smaženka
30.12.2025					
STŘEDA	I.Kakao, 2x koláček ovocný II.Ovesná kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. pórková s vejcem Tatínkovo kuře, pikantní těstoviny	Čaj - obložený chlebiček	Ovar, chléb, křen, hořčice, beraní rohy
31.12.2025					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2x chléb, máslo, sýr plátky 75g, II.Krupicová kaše s jahodami	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí s masem a rýží Čočka na kyselo, uzené maso, okurka	Čaj - smetánek	Zelňačka, chléb
01.01.2026					
PÁTEK	I.Bílá káva, jablečný závin II.Rýžová kaše se švestkami	Čaj - ovoce	Pol. polévka s vaječnou jíškou I.Halušky se zelím a uzeným masem II.Pečená krkvice, bramborová kaše, kys. okurka	Čaj - ovocný jogurt	Domácí budapešťská pomazánka, 2x houska
02.01.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, máslo 25g tavený sýr 100g	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol.krémová česnečka Hovězí znojemská pečeně, rýže	Čaj - zákusek	Turistický salám, máslo 25g, chléb 2x, rajče
03.01.2026					
NEDĚLE	Bílá káva, 2x chléb, máslo 25g, džem/dia džem,	Čaj - džus 100%	Pol. drůbková s těstovinou Francouzské brambory, kys. okurka	Čaj - perník	Domácí tuňáková pomazánka, 2 x chléb, okurka sal.
04.01.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hod. - oběd a do 20 hod. - večeře, při teplotě nejméně 60°. Sestavila paní Hájková. Schválila vedoucí zdravotního úseku.

Příloha alergenů - denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem. Informace o hmotnosti surovin podává vždy paní Hájková (strav. úsek)

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.