

Jídelní lístek od 28.9.2026 do 4.10.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Kakao,bábovka	Čaj - džus 100%	Pol. drůbková s kapáním I.Čočka na kyselo, uzenina	Čaj - pribiňáček	Pomazánkové máslo ochucené, 2 x chléb, máslo, rajče
28.09.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2 x chléb, máslo 20g, sýr tavený s příchutí 90 g II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovoce	Pol. hrstková I.Vepřenka, bramborová kaše, okurkový salát II.Zeleninové rizoto, červená řepa	Čaj - chlebiček s domácí tuňákovou pomazánkou	Sklenářské nudle
29.09.2026					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2 x houska, máslo 25 g, 75 g šunka II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ochucené mléko	Pol.brokolicev krém s krutony I.Gnochi s kuřecím masem a špenátem II.Plátek z krkovice na hořčici, hranolky	Čaj - pudink	Knedlíky s vejcem
30.09.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2 x chléb s Lučinou, posypaný čerstvou pažitkou II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - džus 100%	Pol. rajska s těstovinou I.Hovězí roštěná, rýže II.Livance s borůvkovým přelivem a zakysanou smetanou	Čaj - ovocný jogurt	Grenadýrský marš
01.10.2026					
PÁTEK	I. Kakao, loupáček 2x II.Špaldová kaše s čokoládou	Čaj - ovoce	Pol. kaldoun I.Uzené stehno, batátové pyré, zel.salát II.Italské lasagne	Čaj - ochucený tvaroh	Domácí nivová pomazánka, 2 x houska ,rajče
02.10.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, uzený sýr, máslo 25 g	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí vývar s masem a těstovinou Drůbeží játra po maďarsku, rýže	Instatní káva - zákusek	Kapiový salám, 2 x chléb, máslo, okurka salátová
03.10.2026					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, džem/dia džem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kmínová s vejci Vepřové maso na kedlubně, brambor	Instatní káva - perník	Krémový sýr, 2 x chléb, rajče
04.10.2026					
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek					
Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.					