

Jídelní lístek od 20.07.2026 do 26.07.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva, 2x nugátová kobliha II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovocný nápoj 230 ml	pol. Hovězí vývar s kapáním I.Hovězí kostky po mexicku sypané sýrem, rýže II.Těstovinový salát s tuňákem	Čaj - croissant máslový	Paprikáš, máslo, 2 x chléb, okurka
20.07.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2x rohlík,máslo,sýr tavený 90 g, II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce	pol. žampionový krém I. Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát II.Špagety s pestem a slaninou	Čaj - domácí pudink	Domácí pomazánka z kořenové zeleniny, 2xchléb
21.07.2026					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, paštika 75g II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - džus 100%	pol. drůbeží vývar s drobením I.Pikantní řezanka, rýže II.Vepřová panenka, bramborovo-dýňové pyré	Čaj - chlebiček s máslem a ředvičkami	Kuřecí šunkový salám, máslo, 2xhouska
22.07.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva,chléb 2x ,máslo 25g, ochucené pomazánkové máslo II. Rýžová kaše se skořicí	Čaj - přesnídávka	pol. Hovězí vývar s kapáním I.Segedínský guláš, houskový knedlík II.Kuřecí steak, salát	Čaj - škvarková placka	domácí tvarohová pomazánka, 2xhouska
23.07.2026					
PÁTEK	I.Kakao, domácí bublanina II.Krupicová kaše s čokoládou	Čaj- ovoce	pol. mrkvová I.Vepřový přírodní plátek se sýrem, pečené brambory II.Bulgur se zeleninou, ryba	Čaj - jogurt ovocný	Domácí ruské vejce, 2x rohlík
24.07.2026					
SOBOTA	Bílá káva 250ml, 2 x chléb, šunka 75g, máslo 25 g	Čaj - ovocný nápoj 230 ml	pol. masový vývar s těstovinou Krůtí po zahradnicku, rýže	Čaj - zákusek	Domácí krabí pomazánka, 2 x chléb, okurka
25.07.2026					
NEDELE	Kakao 250ml, vánočka, dia vánočka	Čaj - džus 100%	pol. krupicová s vejce Plovdivské maso, těstoviny	Čaj - hořické trubičky	Pomazánka z uzeného sýra, 2 x chléb, okurka
26.07.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.