

Jídelní lístek od 18.05.2026 do 24.05.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 18.05.2026	I.Bílá káva, chléb 2x, máslo, lučina 80g II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocná přesnídávka	pol.kedlubnová I.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík II.Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Čaj - jogurt ovocný	Salám Rio Ebro, 2 x chléb, máslo, rajče
ÚTERÝ 19.05.2026	I.Bílá káva, 2 x houska, máslo, uzený plátkový II.Rýžová kaše s čokoládou	Čaj - ovoce měkké	pol.zeleninová I.Vepřový guláš, těstoviny II.Domácí plněné buchty	Čaj - acidofilní mléko	Krúti po zahradnicku, brambor
STŘEDA 20.05.2026	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, paštika 75g II.Ovesná kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. kuřecí vývar s nudlemi I.Hovězí roštěná, rýže II. Plněná kapusta (holubky), brambor	Čaj - chlebiček s máslem a rajčetem	Nudle s mákem
ČTVRTEK 21.05.2026	I.Bílá káva, 2 x chléb - žitný, máslo, šunka 75 g II.Jáhlová kaše s jahodami	Čaj - ochucené mléko	pol. hovězí vývar s tarhoňou I.Chlupaté knedlíky, uzené maso, zelí II. Medailonky z vepřové panenky, zeleninové hranolky, domácí česnekový dip	Čaj - karlovarský rohlík	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem
PÁTEK 22.05.2026	I.Kakao, šáteček tvarohový 2x II.Špaldová s kakaem	Čaj - ovoce měkké	pol.frankfurtská I.Domácí sekaná, brambor, kys.okurka II.Gyros, čínské nudle, zelné saláty	Čaj - burek se sýrem feta	Kladenská pečeně, 2x rohlík, paprika
SOBOTA 23.05.2026	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, tavený sýr 90g	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. hrstková Vepřové maso na mrkvi, brambor	Instantní káva, zákusek	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a jarní cibulkou, 2x chléb, okurka salátová
NEDĚLE 24.05.2026	Bílá káva, 2x houska, šunkový salám 75g	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar se strouháním Znojemská hovězí pečeně, rýže	Čaj -	Domácí rodinná pomazánka, 2 x chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Š.ú.Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.