

Jídelní lístek od 17.08.2026 do 23.08.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kuřecí s celestýnskými nudlemi I.Bratislavský guláš, houskový knedlík II.Čočkový salát s vejcem	Čaj - pudink	Domácí pochotková pomazánka,2x rohlík
17.08.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2 x houska, paštika 75g, máslo 25g II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovoce	Pol. minestrone I.Masová roláda, bramborová kaše, zeleninový salát II.Salát Caesar, krutony	Čaj - proteinový jogurt ovocný	Sýr olivier, 2xchléb, okurka
18.08.2026					
STŘEDA	I.Kakao, 2x rohlík, máslo, žervé ochucené II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - džus 100%	Pol.bramboračka I.Kuřecí čína, rýže II.Žemlovka s tvarohem a jablky	Čaj - Perník	Turista, máslo, 2xchléb, rajče
19.08.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, žitný chléb 3x,máslo, kuřecí šunkový salám II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. cibulačka I.Tatínkovo kuře, pikantní těstoviny II.Citronový bulgur, čerstvá ryba	Čaj - domácí tvarohovo-jogurtový dezert s ovocem	Romadur, máslo, 2xrohlík
20.08.2026					
PÁTEK	I.Bílá káva, 2x šáteček II.Špaldová kaše s jahodovou polevou	Čaj - ovoce	Pol. vývar s noky I.Vepřové na houbách, rýže II.Zapečené brambory se smetanou a kuřecím masem	Čaj - mléčná rýže	Lučina, 2 x chléb, máslo, paprika
21.08.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, šunkový salám 75 g, máslo	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s rýží Těstoviny po uhlířsku	Instantní káva - zákusek	Sardinky v tomatě, 2x chléb
22.08.2026					
NEDELE	Kakao, vánočka	Čaj - ochucené mléko	Pol. krupicová Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	Čaj - ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2 x chléb, okurka
23.08.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta a jídelního lístku.