

Jídelní lístek od 13.07.2026 do 19.07.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Kakao, 2 x skořicový rohlíček II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. hovězí se sýrovými noky I.Kuřecí rizoto na kari, salát z červené řepy II.Italské lasagne	Čaj - domácí tvarohový pohár zdobený ovocem	Pomazánka z paštiky, 2 x houska, rajčata
13.07.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva,chléb 2x, máslo , žervé ochucené II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce	pol. Hovězí vývar I.Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík II.Kuřecí plátek, šopský salát	Čaj - chlebiček s pomazánkovým máslem a pórkem	Zeleninový tvaroh na lžičku, 2 x houska, rajče
14.07.2026					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2xhouska, tavený sýr II.Ovesná kaše s čokoládou	Čaj - džus 100%	pol. hráškový krém se smaženým hráškem I. Kuřecí Cordon Bleu, bramborová kaše, kyselá okurka II.Rýžový nákyp se švestkami	Čaj - jogurtový nápoj ovocný	Pomazánkové máslo, 2xchléb, rajče
15.07.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva,žitný chléb 3x, máslo, paštika II.špaldová kaše s perníkem	Čaj -ovocné pyré	pol. zeleninová I.Plněné knedlíky uzeným masem, špenát II. Plněné domácí tortilly	Čaj -smetánek	Domácí pomazánka z olomouckých tvarůžků, 2xchléb
16.07.2026					
PÁTEK	I.Kakao, domácí buchta s pudinkem a zak.smet. II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj -ovoce	pol. hov. vývar s masou rýží I.Ražniči na plechu, šť.brambory, obloha II.Zeleninový kuskus s kuřecím masem	Čaj - termix	Utopenec, 2xchléb
17.07.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, sýr plátky 75g	Čaj - pitíčko	pol. Vločková Vepřové maso na mrkvi, brambor	Instatní káva - zákusek	Lučina, máslo, 2 x chléb, rajčata
18.07.2026					
NEDĚLE	Kakao, vánočka, dia vánočka	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar s drobením Rybí file po mlynářsku, bramborová kaše kompot	Instatní káva - sušenka	Nakládaný hermelín, 2xchléb
19.07.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.