

Jídelní lístek od 13.04.2026 do 19.04.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva, 2x nugátová kobliha II.Krupicová kaše s kakaem	Ovocná přesnídávka	pol. vývar s játrovou zavářkou I.Vepřový přírodní plátek se sýrem, zámecké brambory, česnekový dip II.Čočkový salát s vejcem, pečivo	Čaj - řecký jogurt	Paprikáš, máslo, 2 x chléb, rajče
13.04.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2x rohlík, sýr tavený ochucený II.Jáhlová kaše s meruňkami	Ovoce měkké	po.zeleninová I. Kuřecí čína, rýže II. Žemlovka s jablky a tvarohem	Čaj - mléčná rýže s příchutí	Ovar, hořčice, křen ,beraní rohy, chléb
14.04.2026					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2 x podmáslový chléb, máslo 25g, šunka II.Rýžová kaše se skořicí	Džus 100%	pol. drůbeží vývar s drobením I.Segedínský guláš, houskový knedlík II.Játra na roštu, hranolky, domácí tatarská omáčka	Čaj - chlebiček s máslem a vejcem	Brambory s tvarohem a jarní cibulkou, kefír
15.04.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva,chléb 2 krajíce,máslo 25g, žervé II.Vločková kaše s ovocem	Ovocná přesnídávka	pol.krupicová s vejci I.Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát II.Čerstvá ryba, grilovaná zelenina	Čaj - jogurt ovocný	Boloňské těstoviny sypané sýrem
16.04.2026					
PÁTEK	I.Kakao, domácí moučník s vanilkovým krémem II.Krupicová kaše s perníkem	Ovoce měkké	pol. mrkvová I.Pečená krkovice, bramborová kaše, kys.okurka II.Houbové rizoto sypané parmezánem	Čaj - burek	Sýr plátkový, máslo, 2 x chléb, paprika
17.04.2026					
SOBOTA	Bílá káva 250ml, 2 x chléb, máslo 25g, šunkový salám 75g	Ovocný nápoj 200ml	pol. masový vývar s bulgurem Vepřové kostky na kmíně, těstoviny	Čaj - zákusky	Domácí krabí pomazánka, houska 2x, rajče
18.04.2026					
NEDĚLE	Bílá káva 250ml, 2x houska, jogurt	Džus 100%	pol. kedlubnová Kuřecí paličky, rýže, kompot	Čaj - hořické trubičky	Paštika 120g, chléb 2x, okurky sterilované
19.04.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Š.ú.Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta a jídelního lístku.