

Jídelní lístek od 11.05.2026 do 17.05.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 11.05.2026	I.Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol.čočková I.Dušená hovězí lička na víně, bramborová kaše II.Bratislavské rizoto z tarhoni	Čaj - proteinový jogurt	Lučina, máslo, 2 x chléb, okurka sal.
ÚTERÝ 12.05.2026	I.Bílá káva, 2 x houska, paštika 75g, máslo II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovoce	Pol.zeleninový vývar s kuskusem I.Pečená kachna, variace knedlíků, zelí II.Cizrna s vepřovým masem a listovým špenátem	Čaj - jogurt ovocný	Míchané těstoviny se zeleninou
STŘEDA 13.05.2026	I.Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, žervé 80g II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ochucené mléko	Pol. kuřecí vývar s nudlemi I.Vepřové maso na houbách, rýže II. Kuřecí paličky, americké brambory	Čaj - Croissant máslový	Škubánky s mákem
ČTVRTEK 14.05.2026	I.Bílá káva, 2x rohlík, máslo 25g, kladenská pečeně 75g II.Krupicová kaše s čokoládou	Čaj - ovocné pyré	Pol. bramboračka I.Kuřecí v ninové omáčce, těstoviny II.Císařský trhanec, bílá káva	Čaj - Chlebiček s ředkvičkami	Masová haše, brambor
PÁTEK 15.05.2026	I.Kakao, domácí perník II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - ovoce	Pol. cibulačka I.Maďarský guláš, houskový knedlík II.Sýrové sufle, brambor	Čaj - jogurt ovocný ve skle	Budapešťská pomazánka, 2 x chléb, rajče
SOBOTA 16.05.2026	Bílá káva, 2 x chléb, sýr plátky, máslo	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s kapáním Těstoviny po uhlířsku	Instantní káva - zákusek	Kapiový salám, máslo, 2 x chléb, salátová okurka
NEDELE 17.05.2026	Kakao, vánočka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. krupicová Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	Čaj - ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2 x chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Š.ú.Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrmu pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.