

Jídelní lístek od 10.08.2026 do 16.08.2026

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Kakao, koláček jablečný 2ks II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. rajská s těstovinou I.Vepřové maso pečené, zelí červené, bramborový knedlík	Čaj - kefír ochucený	Krůtí šunka, 2 x podmáslový chléb, máslo, rajčata
10.08.2026					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2 x houska, máslo 20g, paštika II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce	pol. vývar s tarhoňou I.Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka, smažená cibulka	Čaj - pudink	Domácí surimi salát, 2xrohlík
11.08.2026					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2x žitný chléb, máslo 20g, žervé II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - jogurtový nápoj	pol. Gulášová I.Gnocchi s kuřecím masem a špenátem	Čaj - škvarková placka	Kuřecí šunkový salám, máslo, 2xchléb
12.08.2026					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2 x houska, máslo, 2 x vejce natvrdo II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - džus 100 %	pol. vývar se zel. a masem I.Staročeská sekanina, bramborová kaše, okurkový salát	Čaj - ovocný jogurt Selský	Domácí budapešťská pomazánka, 2xchléb
13.08.2026					
PÁTEK	I.Kakao, jablečné řezy II.Krupicová kaše se strouhaným perníkem	Čaj - ovoce	pol. Květáková I.Rajská omáčka s kuličkami, těstoviny	Čaj - termix	Vajíčková pomazánka, 2x chléb, ředkvičky
14.08.2026					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, máslo, sýr plátky 75g	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. pórková Šunkofleky, červená řepa	Instatní káva - zákusek	Krájená paštika, 2x houska, rajče
15.08.2026					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, pomazánkové máslo ochucené	Čaj - džus 100 %	pol. kuřecí vývar s nudlemi Cikánská vepřová pečeně, rýže	Instatní káva - croissant	Olomoucké tvarůžky, máslo, 2x chléb
16.08.2026					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila Hájková Schválila koordinátorka zdrav.úseku
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková strav.úsek

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.