

Jídelní lístek od 9. 6. 2025 do 15. 6. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva - 2 x šáteček s marmeládou / 2 x šnek rozinkový	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. aninská I.Krůtí steak na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát II.Zeleninové rizoto sypané sýrem	Čaj - domácí vanilkový pudink	Turistický salám, máslo, 2 x podmáslový chléb, okurka mix. šunka, 2 x houska, rajčata
09.06.2025	II.Krupicová kaše s kakaem				
ÚTERÝ	I.Bílá káva - 2 x houska, máslo,sýr tavený s příchutí	Čaj - ovoce měkké mix. Ovocné pyré	Pol. vločková I. Putimské maso, rýže D/ přírodní vepřové nudličky, rýže II. Gnocchi s uzeným masem a špenátem	Čaj - ochucený kefír	Domácí vajíčková pomazánka, chléb toustový 4x, jarní cibulka
10.06.2025	II.Jáhlová kaše s meruňkami				
STŘEDA	I.Bílá káva - 3 x chléb žitný, máslo, paštika 75 g	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí vývar s kapáním I. Buchtičky s vanilkovým šodó II. Těstovinový nákyp s brokolicí a kuřecím masem	Čaj - chlebiček s pomazánkovým máslem a paprikou	Domácí pařížský salát, bageta mix+D- Lučina 100g , bageta, rajčata
11.06.2025	II. Rýžová kaše s čokoládou				
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2 x houska, šunkový kuřecí salám 75g, máslo	Čaj -ovocné pyré	Pol. ovarová I.Pečená sekaná, brambory, kys.zelí II. Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou	Čaj - ovocný jogurt/ dia ovocný jogurt	Křišťálové sledě, chléb 2x D+mix jogurt ovocný 400g, houska 2x
12.06.2025	II.Vločková kaše s ovocem				
PÁTEK	I.Kakao -mramorová sandora/ 2 x dia koláček	Čaj - ovoce měkké mix. Ovocné pyré	Pol. drůbková s tarhoňou I.Hovězí guláš, houskové knedlíky II.Staročeská lepenice	Čaj - termix / ovocný tvaroh	Sýr uzený plátkový balený, 2 x chléb, máslo, rajčata mix. sýr tvarůžek, 2 x houska, rajčata
13.06.2025	II.Krupicová kaše se skořicí				
SOBOTA	Bílá káva -2x chléb, máslo, žervé 80g	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. pórková / vývar se zeleninou Kuřecí paličky pečené, hrášková rýže D/ kuřecí stehno dušené, rýže	Instatní káva - zákusek/dia zákusek	Aspiková květinka, 2 x houska mix. aspik, 2 x houska
14.06.2025					
NEDĚLE	Kakao, bábovka/dia vánočka, máslo	Čaj - 100% džus	Pol. slepičí s masem a zeleninou Vepřový ptáček rozlitaný, těstoviny D/ dietně upraveno	Instatní káva - oplatky/dia oplatky mix. Pudink	Domácí salámová (šunkový salám)pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb + pomazánka
15.06.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila Hájková Blanka, kontrolovala a schválila nutriční terapeutka. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková Blanka – stravovací úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.