

Jídelní lístek od 8. 12. 2025 do 14. 12. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva - 2 x šáteček s marmeládou II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - zel. nápoj (mrkvový) 200ml	Pol.kulajda I.Krůtí steak na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát II.Zeleninové rizoto sypané sýrem	Čaj - domácí vanilkový pudíng	Turistický salám, máslo, 2 x podmáslový chléb, okurka
08.12.2025					
ÚTERÝ	I.Bílá káva - 2 x houska, máslo,sýr tavený s příchutí II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce měkké	Pol. vložková I.Putimské maso, rýže II.Gnocchi s uzeným masem a špenátem	Čaj - ochucený kefír	Studentský řízek, brambory
09.12.2025					
STŘEDA	I.Bílá káva - 3 x chléb žitný, máslo, paštika 75 g II. Rýžová kaše s čokoládou	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí vývar s kapáním I.Buchtičky s vanilkovým šodó II.Těstovinový nákyp s brokolicí a kuřecím masem	Čaj - chlebiček s pomazánkovým máslem a paprikou	Játra po myslivecku, rýže
10.12.2025					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2 x houska, šunkový kuřecí salám 75g, máslo II.Vložková kaše s ovocem	Čaj -ovocné pyré	Pol.bramboračka I.Staročeská sekanina, brambory, okurkový salát II.Špagety Carbonara	Čaj - ovocný jogurt	Obložený chléb ve vajíčku
11.12.2025					
PÁTEK	I.Kakao -mramorová sandora/ 2 x dia koláček II.Krupicová kaše se skořicí	Čaj - ovoce měkké	Pol. drůbková s tarhoňou I.Hovězí guláš, houskové knedlíky II.Opečená jitrnice, brambor, zelí	Čaj - termix / ovocný tvaroh	Sýr uzený plátkový balený, 2 x chléb, máslo, rajčata
12.12.2025					
SOBOTA	Bílá káva -2x chléb, máslo, žervé 80g	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol.aninská Kuřecí po zahradnicku, rýže	Instatní káva - zákusek	Aspiková květinka, 2 x houska mix. aspik, 2 x houska
13.12.2025					
NEDĚLE	Kakao, bábovka/dia vánočka, máslo	Čaj - 100% džus	Pol. slepičí s masem a zeleninou Vepřový ptáček rozlitaný, těstoviny	Instatní káva - oplatky mix. Pudíng	Domácí salámová (šunkový salám)pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb + pomazánka
14.12.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta.