

Jídelní lístek od 6. 1. 2025 do 12. 1. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao, 2 x skořicový rohlíček/ 2 x dia makovka mix. kakao, rohlíček/makovka 2ks	Čaj - pitíčko	pol. hovězí se sýrovými noky Kuřecí rizoto na kari, salát z červené řepy D- Rizoto dietně upravené, červená řepa	Čaj - smetánek / bílý jogurt s džemem	Pomazánka z paštiky, 2 x houska, rajčata D/dietně upraveno mix. 2 x houska, pomazánka, rajčata
06.01.2025					
ÚTERÝ	Bílá káva,chléb 2x, máslo 25g, šunka kuřecí 75 g mix. bílá káva, toust.chléb, šunka	Čaj - ovoce mix. Ovocné pyré	pol. kroupová I.Zabijačkový guláš, houskové knedlíky D - vepřový guláš dietně upraven II.Zeleninový kuskus s kuřecím masem, sypaný sýrem, obloha	Čaj - chlebiček s pomazánkovým máslem a rajčetem	Sklenářské nudle D/ dietně upraveno
07.01.2025					
STŘEDA	Bílá káva, rohlík 2x, 2x vejce natvrdo mix. bílá káva, 2 x rohlík, 2 x vejce natvrdo	Čaj - džus 100%	pol. hráškový krém se smaženým hráškem I. Vdolky s povídky, tvarohem a domácí šlehačkou D/ domácí plněné buchty II.Kuřecí Cordon Bleu, bramborová kaše, kyselá okurka	Čaj - jogurtový nápoj ovocný	Krůtí s vejci, 2x houska, rajče D+MIX/ žervé 100g, 2x houska, rajče
08.01.2025					
ČTVRTEK	Bílá káva,žitný chléb 3x, máslo, sýr plátky 75g mix. bílá káva, sýr tavený, 2 x houska	Čaj - domácí ovocný dezert /Meruňkový	pol. zeleninová I.Plněné knedlíky uzeným masem, špenát II.Fazole Con Carne(s hovězím masem), chléb	Čaj - jablečný závin	Boršč, 2x chléb D/ dietně upraveno Mix/ polévka, 2x houska
09.01.2025					
PÁTEK	Kakao, 2x pečinka duo / 2x hřeben s tvarohem mix. kakao,2x pečinka/2 x hřeben s tvarohem	Čaj -ovoce mix.ovocné pyré	pol. hov. vývar s masou rýží Ražniči na plechu, št'.brambory, obloha (raj+ok) D - dietně upraveno	Čaj - mléčná krupice s příchutí	Utopenci s octem a cibulí, 2 x chléb mix. šunka, toustový chléb, rajče D/ šunka , 2x chléb, rajče
10.01.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, žervé 80 g mix. bílá káva, 2 x rohlík, žervé	Čaj - pitíčko	pol. vločková Zapečené těstoviny, kyselá okurka D/ těstoviny se šunkou, kompot	Instatní káva - zákusek/ dia zákusek	Čajový salám, máslo, 2 x chléb, rajčata D/šunková pěna mix. čajový salám, toustový chléb, rajčata
11.01.2025					
NEDĚLE	Kakao, vánočka, dia vánočka mix. kakao, vánočka	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar s drobením Rybí file po mlynářsku, bramborová kaše kompot D/ rybí file na bylinkách, kaše, kompot	Instatní káva - sušenka / dia sušenka mix. pudíng	Zeleninový tvaroh na lžičku, 2 x houska, rajče+okurka mix. tvaroh, 2 x houska, rajče
12.01.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.