

Jídelní lístek od 29. 9. 2025 do 5. 10. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONĚLÍ	I. Kakao, vánočka II. Krupicová kaše s kakaem	Čaj - džus 100%	Pol. dršťková z hlívy ústříčné I. Halušky se zelím a uzeným masem II. Smažený hermelín, bramborové kroket, tatarská omáčka	Čaj - jogurtové mléko	Debrecínka, máslo, 2x chléb, rajče
29.09.2025					
ÚTERÝ	I. Bílá káva, 2x houska, máslo, sýr tavený 100g II. Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce mix. ovocné pyré	Pol. zeleninová zahuštěná I. Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík II. Šišky se strouhankou	Čaj- citrónový cheesecake krém	Buřty na pivu, chléb
30.09.2025					
STŘEDA	I. Bílá káva, párek 2x, chléb 2x, hořčice, kečup II. Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. pórková s vejcem I. Tatínkovo kuře, pikantní těstoviny II. Hamburger s trhaným vepřovým masem	Čaj - croissant	Zapečený květák s brokolicí, brambor
01.10.2025					
ČTVRTEK	I. Bílá káva, 2x houska, máslo, sýr plátky 75g, II. Vločková kaše s ovocem	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí s masem a kuskusem I. Plněná vepřová roláda, brambory, okurkový salát II. Cizrnový salát s pečenou zeleninou, pečivo	Čaj - pribináček	Drůbeží játra, rýže D/ kuřecí přírodní, rýže
02.10.2025					
PÁTEK	I. Bílá káva, domácí ovocný koláč II. Krupicová kaše s perníkem	Čaj - ovoce mix. ovocné pyré	Pol. s červenou čočkou I. Gnocchi s listovým špenátem a kuřecím masem, posypané sýrem II. Čerstvá ryba, grilovaná zelenina, dip	Čaj - ovocný jogurt	Budapešťská pomazánka, 2x houska
03.10.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, máslo 25g, šunkový salám 75g	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. krémová česnečka/se zeleninou Krůtí na žampionech, rýže	Čaj - zákusek	Uzený plátkový sýr, 2x chléb, máslo, rajče
04.10.2025					
NEDELE	Bílá káva, 2x chléb, máslo 25g, džem/dia džem	Čaj - džus 100%	Pol. drůbková s těstovinou Francouzské brambory, kys. okurka	Čaj - perník /hořické trubičky mix. smetánek	Tuňáková pomazánka, 2x chléb, okurka salátová
05.10.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta.