

Jídelní lístek od 28. 4. 2025 do 4. 5. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao, koláček jablčný 2ks/ koláček dia 2ks - ovocný	Čaj - Ovocná přesnídávka	pol. zahuštěná zeleninová Pečené kuřecí stehno na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou D - dietně upraveno	Čaj - sušenka / dia sušenka	Sýr ABC, 2 x chléb, máslo, rajčata mix+d/sýr, 2 x houska, rajče
28.04.2025	mix. koláček 2ks/dia koláček 2ks				
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, máslo 20g, šunka 75g	Čaj - Ovocný nápoj 250ml	pol. špenátová s vajíčkem I.Čočka na kyselo, opečená klobása, kyselá okurka, smažená cibulka II.Tatranský kotlet, brambor	Čaj - chlebiček s máslem, rajčetem a jarní cibulkou	Domácí tuňáková pomazánka, 2x chléb, rajče mix / pomazánka, 2x houska, rajče
29.04.2025					
STŘEDA	Bílá káva, 2x houska, máslo 20g, žervé 80g mix. 2x houska, žervé	Čaj - Ovoce měkké/ kašovitě - pyré z ovoce	pol. gulášová D/ dietně upraveno I. Ovesné lívance s ovocným přelivem a zakysanou smetanou II. Vepřový rarášci, těstovinový salát	Čaj - sýrový rohlík mix/ jogurt ovocný	Domácí vlašský salát, 2 x rohlík, okurka D - šunkový salám, máslo, 2 x rohlík, okurka
30.04.2025					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 20g, paštika 75g D/lučina 75g, máslo 20g, houska 2x	Čaj - Džus 100% 200ml	pol. květáková D/ celerová Staročeská sekanina, bramborová kaše, kompot	Čaj - ovocný jogurt Selský / dia ovocný jogurt	Kladenská pečeně 100g, máslo, 2x houska, okurka+paprika
01.05.2025					
PÁTEK	Kakao, vánočka/ dia vánočka, máslo mix. kakao, vánočka	Čaj - Ovocná přesnídávka	pol. vývar se zeleninou a masem Vepřové maso na paprice, těstoviny D - dietně upraveno	Čaj - termix / ovofit	Romadur, 2 x chléb D - lučina, máslo, 2x houska, rajče Mix -lučina, 2x houska
02.05.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, pomazánkové máslo ochucené	Čaj - Ovoce měkké/ kašovitě - pyré z ovoce	pol. pórková Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, Brambory	Instatní káva - zákusek/dia zákusek	Domácí salámová pomazánka, 2 x chléb, okurka salátová mix. pomazánka, toustový chléb, okurka strouhaná
03.05.2025					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, sýr plátkový 75 g mix. 2 x houska, sýr tavený	Čaj - Džus 100% 200ml	pol. kuřecí vývar s kuskusem Drůbeží játra na cibulce, těstovinová rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - croissant/ dia oplatka mix. puding	Domácí celerová pomazánka, 2 x chléb, salátová okurka mix. toustový chléb + pomazánka + přesnídávka
04.05.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila Hájková Blanka, kontrolovala a schválila nutriční terapeutka. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková Blanka – stravovací úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.