

Jídelní lístek od 19. 5. 2025 do 25. 5. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Bílá káva, chléb 2x, lučina 80g mix.bílá káva, houska 2x, lučina	Čaj - ovocná přesnídávka	pol. kedlubnová I.Smažené rybí filé, bramborová kaše,kompot II.Těstoviny zapečené se zeleninou a kuřecím masem	Čaj - jogurt ovocný / dia jogurt	Salám Rio Ebro, 2 x chléb, máslo, rajče D+Mix Debrecínská pečeně, 2xhouska, rajče
19.05.2025					
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, máslo, uzený plátkový sýr 75 g, mix. 2 x houska, tav. sýr	Čaj - ovoce měkké/ mix-pyré z ovoce	pol. frankfurtská D/zeleninová I.Domácí plněné buchty II.Mexické fazole, chléb	Čaj - acidofilní mléko	Krůtí po zahradnicku, brambor D/ dietně upraveno
20.05.2025					
STŘEDA	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, nutela / dia džem mix. 2 x rohlík, nutela	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. kuřecí vývar s nudlemi I.Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík II. Plněná kapusta (holubky), brambor	Čaj - bílý smetanový jogurt s ovocným přelivem	Domácí škvarková pomazánka, 2x chléb, okurka D+mix/ domácí pomazánka z kuřecí šunky, 2x houska, rajče
21.05.2025					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb - žitný, máslo, šunka 75 g mix. 2 x houska, šunka	Čaj -domácí ochucené mléko (vanilkové)	pol. hovězí vývar s tarhoňou I.Chlupaté knedlíky, uzené maso,zelí II. Medailonky z vepřové panenky, zeleninové hranolky, domácí česnekový dip	Čaj - karlovarský rohlík Mix/ s mlékem	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem
22.05.2025					
PÁTEK	Kakao, domácí bublanina	Čaj - ovoce měkké/ mix-pyré z ovoce	pol.hrstková D/ z červené čočky I.Gyros, čínské nudle, zelné saláty D - dietně upraveno II.Drůbeží játra na cibulce, rýže	Čaj - burek se sýrem feta	Kladenská pečeně, 2x rohlík, paprika mix. Kladenská pečeně,2x rohlík, rajče
23.05.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, tavený sýr 90g mix. 2 x houska, tavený sýr 90g	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. zeleninová s vejci Vepřové maso na mrkvi, brambor	Instantní káva, zákusek / dia zákusek mix. zákusek	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a jarní cibulkou, 2x chléb, okurka salátová mix. Pomazánka, toustový chléb, rajče
24.05.2025					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, paštika 75 g mix. 2 x houska, paštika 48 g	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar se strouháním Znojemská hovězí pečeně, rýže D - dietně upraveno	Čaj - perník / dia trubičky mix. perník	Domácí rodinná pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. Pomazánka, toustový chléb, rajče
25.05.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila Hájková Blanka, kontrolovala a schválila nutriční terapeutka. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková Blanka – stravovací úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.