

Jídelní lístek od 17. 11. 2025 do 23. 11. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONĚLÍ	I. Bílá káva, chléb 2x, máslo, lučina 80g II. Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovocná přesnídávka	Pol. kedlubnová Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Čaj - jogurt ovocný	Salám Rio Ebro, 2x chléb, máslo, rajče
17.11.2025					
ÚTERÝ	I. Bílá káva, 2x houska, máslo, uzený plátkový sýr II. Rýžová kaše s čok.	Čaj - ovoce měkké	Pol. zeleninová I. Domácí plněné buchty II. Mexické fazole, chléb	Čaj - acidofilní mléko	Krutí po zahradnicku, brambor
18.11.2025					
STŘEDA	I. Bílá káva, 2x rohlík, máslo, paštika 75g II. Ovesná kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200ml	Pol. kuřecí vývar s nudlemi I. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík II. Plněná kapusta (holubky), brambor	Čaj - chlebiček s máslem a rajčetem	Nudle s mákem
19.11.2025					
ČTVRTEK	I. Bílá káva, 2x chléb - žitný, máslo, šunka 75 g II. Jáhlová kaše s jahodami	Čaj - ochucené mléko	Pol. hovězí vývar s tarhoňou I. Chlupaté knedlíky, uzené maso, zeli II. Medailonky z vepřové panenky, zeleninové hranolky, domácí česnekový dip	Čaj - karlovarský rohlík	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem
20.11.2025					
PÁTEK	I. Kakao, šáteček tvarohový 2x II. Špaldová kaše s kakaem	Čaj - ovoce měkké	Pol. frankfurtská I. Domácí sekaná, brambor, kys. okurka II. Gyros, čínské nudle, zelné saláty	Čaj - burek se sýrem feta	Kladenská pečeně, 2x rohlík, paprika
21.11.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, máslo, tavený sýr 90g mix. 2x houska, tavený sýr 90g	Čaj - ovocný nápoj 200ml	Pol. hrstková Vepřové maso na mrkvi, brambor	Instantní káva, zákusek	Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a jarní cibulkou, 2x chléb, okurka salátová
22.11.2025					
NEDELE	Bílá káva, vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. kuřecí vývar se strouháním Znojemská hovězí pečeně, rýže	Čaj - perník	Domácí rodinná pomazánka, 2x chléb, rajče
23.11.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta.