

Jídelní lístek od 16. 6. 2025 do 22. 6. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Kakao, 2 x ovocná koblíha / 2 x dia makovka II.Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. zeleninová se strouháním I.Vepřové maso po selsku, bramborový knedlík, hlávkové zelí II.Kuřecí steak, kari rýže	Čaj - bohunka - zakysaný dezert / ovofit	Salám Horal, 2 x podmáslový chléb, rajče
16.06.2025					
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2 x houska, máslo, sýr plátky 75 g II.Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - ovoce mix. Ovocné pyré	Pol. dršťková z hlívy ústříčné I. Medailonky z vepřové panenky s pepřovou omáčkou, opečené brambory II. Salát z červené řepy s kozím sýrem	Čaj - chlebiček s lučinou a jarní cibulkou	Domácí závin plněný špenátem
17.06.2025					
STŘEDA	I.Bílá káva, 2 x houska, 75 g šunkový salám, máslo 25 g II.Rýžová kaše se skořicí	Čaj - džus 100%	Pol. s játrovou rýží I. Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík II.Žemlovka s tvarohem a jablky	Čaj - Mousse čokoládový	Domácí vajíčkový salát, 2 x houska, rajče
18.06.2025					
ČTVRTEK	I.Bílá káva, 2 x chléb paštika 100g, máslo II.Vločková kaše s ovocem	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. květáková D/ brokolicevá I. Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kys. okurka D/ dušené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot II. Plněné domácí tortilly	Čaj - karlovarský rohlík, mléko	Domácí hermelínová pomazánka, bageta, paprika
19.06.2025					
PÁTEK	I.Bílá káva, domácí perník II.Krupicová kaše se skořicí	Čaj - ovoce mix. Ovocné pyré	Pol. kuřecí vývar s nudlemi I.Podžárka po srbsku, rýže II.Krůtí na divoko, gnocchi	Čaj - pudíng se šlehačkou	Rybí salát v majonéze, 2 x chléb D +Mix/ lučina 100g, houska 2x
20.06.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, sýr tavený 90g mix. 2 x houska, sýr tavený	Čaj - jogurtový nápoj	Pol. zeleninová zahuštěná Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa D/ dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/ dia zákusek	Čajový salám, 2 x chléb, rajče
21.06.2025					
NEDĚLE	Kakao, vánočka s máslem / dia vánočka s máslem mix. kakao + vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. krupicová Debrecínský hovězí guláš, těstovinová rýže D - hovězí guláš dietní, těstovinová rýže	Instatní káva - oplatka, dia sušenka mix. pudíng	Pomazánkové máslo s příchutí, 2 x chléb, okurka
22.06.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila Hájková Blanka, kontrolovala a schválila nutriční terapeutka. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková Blanka – stravovací úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.