

Jídelní lístek od 11. 8. 2025 do 17. 8. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I.Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x / dia ovocný koláček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kuřecí s celestýnskými nudlemi I.Bratislavský guláš, houskový knedlík II.Čočkový salát s vejcem, pečivo	Čaj - proteinový jogurt ovocný	Domácí pochoutková pomazánka,2x rohlík
11.08.2025	II.Jáhlová kaše s meruňkami				
ÚTERÝ	I.Bílá káva, 2 x houska, paštika 75g, máslo 25g	Čaj - ovoce, mix. Ovocné pyré	Pol. minestrone I. Spišský sekaný řízek, brambor, zeleninový salát II.Penne v sýrové omáčce s brokolicí	Čaj - domácí Mousse čokoládový	Šunková rolka v aspiku, bageta 100g, rajče
12.08.2025	II.Krupicová kaše s kakaem				
STŘEDA	I.Kakao, 2x rohlík, máslo, žervé ochucené	Čaj - džus 100%	Pol.bramboračka/mrkvová I. Žemlovka s tvarohem a jablky II. Steak z krkovice, grilovaná zelenina, jogurtový dip	Čaj - burek se sýrem feta	Kapiový salám, máslo, 2 x chléb, salátová okurka
13.08.2025	II.Rýžová kaše se skořicí				
ČTVRTEK	I.Bílá káva, žitný chléb 3x,máslo, tavený sýr 90 g	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. cibulačka/ vývar se zeleninou I.Kuřecí placičky, bramborová kaše, okurkový salát D/ kompot II. Špagety s boloňskou omáčkou	Čaj - donut, mléko	Domácí rodinná pomazánka, toustový chléb 4ks, okurka
14.08.2025	II.Vločková kaše s ovocem				
PÁTEK	I.Bílá káva, čokoládové Brownies	Čaj - ovoce, mix. Ovocné pyré	Pol. vývar s drožd'ovými noky I.Vepřové na houbách, rýže II.Květákový mozeček, brambor	Čaj - mléčná rýže	Lučina, 2 x chléb, máslo, paprika
15.08.2025	II.Špaldová kaše s jahodovou polevou				
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, šunkový salám 75 g, máslo mix. 2 x houska, šunkový salám	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s kapáním Těstoviny po uhlířsku D - dietně upraveno	Instantní káva - zákusek/dia zákusek	Sardinky v tomatě, 2x chléb,
16.08.2025					
NEDĚLE	Kakao, vánočka / dia vánočka	Čaj - ochucené mléko	Pol. krupicová Vepřové maso v kapustě, vařené brambory D - Vepřové v mrkvi, brambory	Čaj - ovocný tvaroh / dia ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2 x chléb, okurka
17.08.2025	mix. Vánočka\dia vánočka				

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.