

Jídelní lístek od 10. 11. 2025 do 16. 11. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONĚLÍ	I. Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x/ovocný koláček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. čočková I. Dušené hovězí, šťouchaný brambor, ledový salát, tatarská om. II. Bratislavské rizoto z tarhoni	Čaj - proteinový jogurt	Lučina, máslo, 2x chléb, okurka sal.
10.11.2025	II. Jáhlová kaše s meruňkami				
ÚTERÝ	I. Bílá káva, 2x houska, paštika 75 g, máslo II. Krupicová kaše s kakaem	Čaj - ovoce	Pol. zeleninový vývar s kuskusem I. Pečená kachna, variace knedlíků, zelí II. Cizrna s vepřovým masem a listovým špenátem	Čaj - jogurt ovocný	Míchané těstoviny se zeleninou
11.11.2025					
STŘEDA	I. Bílá káva, 2x rohlík, máslo, žervé 80 g II. Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ochucené mléko	Pol. kuřecí vývar s nudlemi I. Vepřové maso na houbách, rýže II. Kuřecí křídla, americké brambory	Čaj - Croissant máslový	Škubánky s mákem
12.11.2025					
ČTVRTEK	I. Bílá káva, 2x rohlík, máslo 25 g, kladenská pečeně 75 g II. Krupicová kaše s čokoládou	Čaj - ovocné pyré	Pol. bramboračka/eleninová I. Kuřecí v ninové omáčce, těstoviny II. Císařský trhanec, bílá káva	Čaj - Donut	Masová haše, brambor
13.11.2025					
PÁTEK	I. Kakao, domácí perník II. Vločková kaše s ovocem	Čaj - ovoce	Pol. cibulačka/vývar se zeleninou I. Maďarský guláš, houskový knedlík II. Smažený sýr, brambory, tatarská om.	Čaj - jogurt ovocný ve skle	Budapešťská pomazánka, 2x chléb, rajče
14.11.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, sýr plátky, máslo mix. 2x houska, sýr tavený	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s kapáním Těstoviny po uhliřsku	Instantní káva - zákusek	Kapiový salám, máslo, 2x chléb, salátová okurka
15.11.2025					
NEDELE	Kakao, vánočka/dia vánočka mix. vánočka/dia vánočka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. krupicová Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	Čaj - ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2x chléb, rajče
16.11.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta.