

Jídelní lístek od 1. 12. 2025 do 7. 12. 2025

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	I. Bílá káva, 2x koláček vázaný s jablky II. Krupicová kaše s kakaem	Čaj - džus 100%	Pol. vývar se zeleninou a masem I. Plzeňský guláš, bramborový knedlík, rýže II. Těstovinový salát s tuňákem	Čaj - jogurt ovocný	Pivní salám, 2x chléb, máslo, rajčata
01.12.2025					
ÚTERÝ	I. Bílá káva, 2x chléb, máslo, gervais 80 g ochucený II. Jáhlová kaše s meruňkami	Čaj - měkké ovoce	Pol. hrachová I. Zapečené kuřecí maso s bramborami a šlehačkou II. Dušené ledvinky, rýže	Čaj - sýrový rohlík	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami
02.12.2025					
STŘEDA	I. Bílá káva, míchaná vajíčka se slaninou, 2x houska II. Rýžová kaše se skořicí	Čaj - ovocný nápoj	Pol. celerový krém I. Katův šleh, bramboráky II. Bulgur se zeleninou, krůtí plátek	Čaj -linecké kolečko	Dušená mrkev, brambor
03.12.2025					
ČTVRTEK	I. Bílá káva, 2x chléb žitný máslo, tav. sýr 90 g II. Vločková kaše s ovocem	Čaj - ochucené mléko	Pol. slepičí vývar s masem a nudlemi I. Kynuté meruňkové knedlíky sypané tvarohem II. Bramborový guláš, chléb	Čaj - chlebiček s máslem a ředkvičkou	Kuřecí čína, rýže
04.12.2025					
PÁTEK	I. Kakao, domácí margot buchta II. Špaldová kaše se skořicí	Čaj - měkké ovoce	Pol. česneková I. Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát II. Kuřecí paličky,bramborová kaše,rukola	Čaj - ovocný tvaroh	Vepřová tlačenka, ocet, cibule, chléb 2x
05.12.2025					
SOBOTA	Bílá káva, 2x chléb, paštika 75 g, máslo	Čaj - ovocný nápoj	Pol. s červenou čočkou Bratislavské plecko, houskový knedlík	Instantní káva, zákusek	Lázeňský kuřecí salám, 2x houska, máslo, paprika s okurkou
06.12.2025					
NEDĚLE	Kakao, vánočka/dia vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí se zeleninou a rýží Sklenářské nudle	Čaj - oplatka	Tvaroh s pažitkou a strouhaným sýrem, 2x chléb, salátová okurka
07.12.2025					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pokrm pro stravu diabetickou jsou dochucovány přírodními sladidly a podávají se výrobky vhodné pro diabetiky. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdravotního stavu klienta.