

Jídelní lístek od 30.01.2023 do 05.02.2023

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONĚLÍ 30.01.2023	Kakao, 2 x skořicový rohlíček/ 2 x dia makovka mix. kakao, rohlíček/makovka 2ks	Čaj - pitíčko	pol.fazolová / hov. vývar s kapáním Kuřecí rizoto na kari, salát z červené řepy s křenem D-Kuřecí rizoto, salát z červené řepy	Čaj - smetánek / řecký jogurt s dia džemem	Uzený plátkový sýr, 2 x chléb, máslo, okurka salátová mix. 2 x houska, žervé 80g, okurka salátová
ÚTERÝ 31.01.2023	Bílá káva,chléb 2x, máslo 25g, šunka 75 g mix. bílá káva, toust.chléb, šunka	Čaj - ovoce	pol. slepičí vývar s nudlemi I. Rozstřelený španělský ptáček, houskové knedlíky II. Mexické fazole, žitný chléb	Čaj - mléčný řez / dia sušenka	Zeleninový tvaroh Milko, 2 x chléb, rajče+okurka mix. tvaroh, 2 x houska, rajče
STŘEDA 01.02.2023	Bílá káva, houska 2x, máslo 20 g,sýr tavený 90 g mix. bílá káva, 2 x houska, sýr tav.	Čaj - džus 100%	pol. zeleninová s vejcem I. Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát II. Domácí české buchty s povidly, mákem a tvarohem	Čaj - jogurtový nápoj / kefír	Polévka kulajda, bagetka mix. kulajda, bagetka
ČTVRTEK 02.02.2023	Bílá káva, houska 2x, máslo 20 g, paštika 75 g mix. bílá káva, paštika, 2 x houska	Čaj - jablečné pyré	pol. hráškový krém se smaženým hráškem I.Vepřové maso na houbách, těstoviny II. Kuskus se zeleninou a kuřecím masem sypaný sýrem	Čaj - chlebiček se strouhaným sýrem a paprikou	Pikantní sýrová pomazánka, 2 x chléb, rajčata mix. 2 x houska, pomazánka, rajčata
PÁTEK 03.02.2023	Kakao, 2 x peřinka duo / 2 x dia koláček mix. kakao, 2x peřinka/2 x koláček	Čaj -ovoce	pol. hov. vývar s musličkami Ražniči špíz, šť.brambory, ozdoba (raj+ok) D - dietně upraveno	Čaj - mléčná krupice s příchutí	Šunka výběrová, 2 x chléb, máslo, okurka salátová
SOBOTA 04.02.2023	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, žervé 80 g mix. bílá káva, 2 x rohlík, žervé	Čaj - pitíčko	pol. vločková Rybí filé po mlynářsku, bramb. kaše, kompot D- Rybí filé na bylinkách, bram. kaše, kompot	Instatní káva - zákusek/ dia zákusek	Domácí česneková pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb, česneková pomazánka, rajče
NEĎĚLE 05.02.2023	Kakao, vánočka, dia vánočka mix. kakao, vánočka	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar se zeleninou Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka D- dietně upraveno	Instatní káva - sušenka / dia sušenka mix. puding	Pochoutková pomazánka, 2 x chléb, rajčata mix. 2 x rohlík, pomazánka, rajčata

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhražena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.