

Jídelní lístek od 29.05.2023- 04.06.2023

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao, 2 x koláček/ 2 x dia koláček mix. 2 x koláček	Čaj - džus 100%	pol. hrachová / hov. vývar s hvězdičkami Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot D - pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Čaj - jogurt ovocný / dia jogurt	Salám Rio Ebro, 2 x chléb, máslo, rajče mix. Salám Rio Ebro, 2 x houska, rajčata
29.05.2023					
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, máslo, uzený plátkový sýr 75 g mix. 2 x houska, tav. sýr	Čaj - pitíčko	pol. kuřecí vývar s nudlemi I. Plzeňský guláš, bramborové knedlíky/rýže II. Vepřový rarášci, těstovinový salát	Čaj - acidofilní mléko	Česneková pomazánka, 2 x chléb, rajče D - tvarohovosýrová pomazánka, 2 x chléb rajče mix. pomazánka+2x houska+ rajče
30.05.2023					
STŘEDA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, džem / dia džem mix. 2 x rohlík, džem	Čaj - ovocné pyré	pol. zeleninová s vejci I. Pečené kuřecí stehno, špecle se slaninou a listovým špenátem II. Paličkův špíz, brambory, tatarská omáčka	Čaj - bílý smetanový jogurt s ovocným přelivem	Polévka Minestrone, rohlík mix. polévka, rohlík
31.05.2023					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb - žitný, máslo, šunka 75 g mix. 2 x houska, šunka	Čaj - džus 100%	pol. hovězí vývar s kapáním I. Cmunda po Kaplicku (uzené maso, zeli, bramboráky) II. Jahlová kaše s ovocným přelivem, kompot	Čaj - puding / ovofit	Vlašská pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka + toustový chléb+ rajče
01.06.2023					
PÁTEK	Bílá káva, 2 x peřinka/ dia - 2 x makovka mix. 2 x peřinka/ 2 x dia makovka	Čaj - ovoce	pol.slepičí s masem a tarhoňou Milánské těstoviny sypané sýrem D - dietně upraveno	Čaj - Kinder mléčný řez/ dia oplatka	Utopenci s octem a cibulí (2ks), chléb - podmáslový D - utopenci bez cibule mix. toustový chléb, šunka
02.06.2023					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, tavený sýr 90 g mix. 2 x houska, tavený sýr 50 g	Čaj - pitíčko	pol. rajská s rýží Kuřecí paličky, bramborová kaše, obloha - okurka + rajče D - dietně upraveno	Instantní káva, zákusek / dia zákusek mix. zákusek	Kladenská vepřová pečeně, 2 x chléb, máslo, okurka sal. mix. Kladenska,toustový chléb, okurka
03.06.2023					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, paštika 75 g mix. 2 x houska, paštika 48 g	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar se strouháním Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Čaj - perník / dia trubičky mix. perník	Budapešťská pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka + toustový chléb + rajče
04.06.2023					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.