

Jídelní lístek od 25.09.2023 do 01.10.2023

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 25.09.2023	Kakao, 2 x ovocná kobliha / 2 x dia makovka mix.kakao, 2 x ovocná kobliha / 2 x dia makovka	Čaj - pitíčko	Pol. zeleninová se strouháním Vepřové maso na paprice, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Čaj - jogurtový nápoj / dia jogurtový nápoj	Salám Horal, 2 x podmáslový chléb, rajče mix. horal, 2 x houska, rajče
ÚTERÝ 26.09.2023	Bílá káva, 2 x houska, máslo, sýr tavený 90 g mix. bílá káva, 2 x houska, tavený sýr 90 g	Čaj - ovoce	Pol. vývar s játrovou rýží I. Medailonky z vepřové panenky s pepřovou omáčkou, opečené brambory II. Ovesná kaše s ovocným přelivem	Čaj - bohunka - zakysaný dezert / ovofit + nanuky	Poctivá bramborová polévka se sušenými houbami, 2x rohlík mix. polévka, 2 x rohlík
STŘEDA 27.09.2023	Bílá káva, 2 x houska, 75 g šunkový salám, máslo 25 g mix. bílá káva, 2 x houska, šunkový salám 75 g	Čaj - džus 100%	Pol. čočková/ pol. z červené čočky I. Žemlovka s jablky II. Kuřecí paličky, bramborové trojhránky, tatarská omáčka	Čaj - mléčná rýže s příchutí / mléčná rýže dia	Domácí vajíčkový salát, 2 x houska, rajče mix. 2 x vejce, houska, rajče
ČTVRTEK- svátek 28.09.2023	Bílá káva, 2 x chléb paštika 100g, máslo mix. 2 x rohlík, paštika 100 g	Čaj - pitíčko	Pol. hovězí vývar s kapáním Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, kys. okurka D - dietně upraveno	Čaj - jogurt ovocný/ dia jogurt ovocný	Vepřový sule s octem a cibulí, 2 x chléb D - bez cibule mix. šunkový salám, toustový chléb, rajčata
PÁTEK 29.09.2023	Bílá káva, 2 x oválek s vanilkovým krémem/2 x croissant s dia džemem mix. 2 x oválek/croissant s džemem	Čaj - džus 100%	Pol. kmínová s vejci Kuličky z mletého masa v rajské omáčce, těstoviny D - dietně upraveno	Čaj - puding se šlehačkou/ proteinový puding	Lahůdkové zavináče, 2 x chléb D - šunkový závitok v aspiku, 2 x houska mix. šunkový závitok, 2 x houska
SOBOTA 30.09.2023	Bílá káva, 2 x chléb, 25 g máslo, džem/ dia džem mix. 2 x houska, džem/dia džem	Čaj - jogurt k pití ovocný	Pol. kuřecí vývar se zeleninou Uzené maso, hrachová kaše, osmažená cibulka, kys. okurka D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/ dia zákusek	Domácí tuňáková pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb, pomazánka, rajče
NEDĚLE 01.10.2023	Kakao, vánočka s máslem / dia vánočka s máslem mix. kakao + vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. krupicová Debrecínský hovězí guláš, těstovinová rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - perník/ dia sušenka mix. puding	Pomazánkové máslo s příchutí, 2 x chléb, okurka mix. toustový chléb, pomazánkové máslo

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.