

Jídelní lístek od 22.05.2023 do 28.05.2023

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Bílá káva, oválek s vanilkovým krémem 2x / dia ovocný koláček	Čaj - pitíčko	Pol. celerový krém Pečená vepřová krkvice, zelenina, šťouchané brambory D - Vepřová pečeně, zelenina, šť. bramb.	Čaj - pěnový dezert / dia proteinový nápoj	Mortadella, máslo, 2 x chléb, okurka sal. mix. hermelín, toustový chléb, okurka
22.05.2023	mix. oválek /koláček				
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, paštika 75g, máslo	Čaj - ovoce	Pol. kuřecí s nudlemi I. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky II. Zapečený kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory	Čaj - řecký jogurt s čerstvým ovocem	Herkules, bageta, máslo, okurka + paprika mix. šunka, bageta, okurka
23.05.2023	mix. paštika, 2 x houska				
STŘEDA	Kakao, 2 x rohlík s nugetou / dia džem + máslo	Čaj - džus 100%	Pol. cibulačka/ vývar se zeleninou Těstoviny zapečené se špenátem a uzeným masem D - dietne upraveno	Čaj - perník/ dia oplatka+zahradní slavnost	Lučina, 2 x chléb, máslo, rajče mix. Lučina, toustový chléb, rajče
Zahradní slavnost	mix. 2 x rohlík, nugeta				
24.05.2023					
ČTVRTEK	Bílá káva, žitný chléb ,máslo, tavený sýr 90 g	Čaj - pitíčko	Pol. slepičí vývar s těstovinou I. Halušky se zelím a uzeným masem, osmažená cibulka II. Kuřecí křídýlka, brambory, kyselá okurka	Čaj - chlebiček se šunkou, sýrem a kys. okurkou	Domácí vajíčková pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka, 2 x houska, rajče
25.05.2023	mix. 2 x houska, tavený sýr 90g				
PÁTEK	Bílá káva, 2 x ovocná kobliha / jablečný závin	Čaj - ovoce	Pol. kulajda Srbské rizoto sypané sýrem, kys. okurka D - dietně upraveno + kompot	Čaj - jogurt ovocný /dia ovocný jogurt	Drůbeží tlačěnka s octem a cibulí, 2 x chléb mix. ochucené žervé, 2 x houska, rajčata
26.05.2023	mix. 2 x kobliha/ jablečný závin				
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, šunkový salám 75 g, máslo	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s kapáním Těstoviny po uhlířsku D - dietně upraveno	Instantní káva - zákusek/dia zákusek	Kapiová střecha, máslo, 2 x chléb, salátová okurka mix. debrecínka, 2 x houska, okurka
27.05.2023	mix. 2 x houska, šunkový salám				
NEDĚLE	Kakao, vánočka / dia vánočka	Čaj - sušenka / dia sušenka	Pol. krupicová Vepřové maso v kapuště, vařené brambory D - dietně upraveno	Čaj - ovocný tvaroh / dia ovocný tvaroh	Domácí pikantní sýrová pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka, toustový chléb, rajče
28.05.2023	mix. Vánočka\dia vánočka				

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.