

Jídelní lístek od 02.10.2023-08.10.2023

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao,bábovka/ 2 x dia makovka mix. bábovka/2 x dia makovka, kakao	Čaj - džus 100%	Pol. drůbková s kapáním Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Čaj - přibíňáček / jogurt dia ovocný	Mortadella, 2 x chléb, máslo, rajče mix. toustový chléb, mortadella, rajče
02.10.2023					
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo 20g, sýr tavený s příchutí 90 g mix. bílá káva, sýr tavený, 2 x rohlík	Čaj - ovoce	Pol. gulášová I. Kapustové karbanátky, brambory, tatarská omáčka, rajče - ozdoba II. Rýžový nákyp se švestkama, kompot	Čaj - mléčná rýže s příchutí/dia mléčná rýže s příchutí	Dýňová polévka s opečenou slaninou, bagetka mix. polévka, bagetka
03.10.2023					
STŘEDA	Bílá káva, 2 x houska, máslo 25 g, 75 g šunka mix. bílá káva, 2 x houska, 75 g šunka	Čaj - pitíčko	Pol. kuřecí vývar s kapáním I.Těstoviny po boloňsku sypané sýrem II. Krůtí steak, bulgur se zeleninou	Čaj - ovocný tvaroh/ dia ovocný tvaroh	Domácí ruské vejce, 2 x houska mix. 2 x vejce, 2 x houska
04.10.2023					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb s Lučinou, posypaný čerstvou pažitkou mix. 2 x houska, Lučina	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí vývar s nudlemi I. Jahodové knedlíky s tvarohem, cukrem a máslem II. Pečená kuřecí křídla , brambory št., ozdoba rajče + okurka	Čaj - škvarková placka	Zelňačka s klobásou, chléb D - z čínského zeli mix. polévka, toustový chléb
05.10.2023					
PÁTEK	Kakao, babeta citronová/dia vánočka mix. bílá káva, bábovka/dia vánočka	Čaj - ovoce	Pol. hráškový krém / vývar se zeleninou Hovězí maso po burgundsku, bramborová kaše D - dietně upraveno	Čaj - puding speciál/ proteinový puding	Domácí sekaná za studena, 2 x chléb, hořčice, kys. okurka mix. sekaná, toustový chléb
06.10.2023					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, uzený sýr, máslo 25 g mix. 2 x houska, bílá káva, žervé 80 g	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí vývar s masem a těstovinou Drůbeží játra na cibulce a slanině, rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/ dia zákusek	Kapiový salám, 2 x chléb, máslo, okurka salátová mix. toustový chléb, kapiový salám, okurka
07.10.2023					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo 25g, džem/dia džem mix. 2 x houska, džem/dia džem	Čaj - pitíčko	Pol. kmínová s vejci Bratislavské plecko, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Instatní káva - croissant / dia sušenka	Domácí nivová pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb, pomazánka, rajče
08.10.2023					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.