

Jídelní lístek od 03.10.2022 do 09.10.2022

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 03.10.2022	Bílá káva - 2 x šáteček s marmeládou / 2 x dia povídkový koláček mix. bílá káva, šáteček/ koláček	Čaj - pitíčko	Pol. hovězí s masem a zeleninou Krutí nudličky se smetanovou sýrovou omáčkou, těstoviny D - dietně upraveno	Čaj - puding se šlehačkou/ smetanový bílý jogurt s džemem	Rybičková pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb, pomazánka, rajče
ÚTERÝ 04.10.2022	Bílá káva - 2 x houska, máslo, 75 g šunkový salám mix. bílá káva, 2 x houska. 75 g šunkový salám	Čaj - šťáva z ovoce (v kelímku)	Pol. vločková Pštosí vejce, bramborová kaše, kyselá okurka D - dietně upraveno	Čaj - Pierot dezert/ ovofit	Šumavský tavený sýr, 2x chléb, máslo, okurka + paprika mix. tav. sýr, tous. chléb, okurka
STŘEDA 05.10.2022	Bílá káva - 2 x chléb žitný, máslo, paštika 75 g mix. bílá káva, 2 x houska, paštika 75 g	Čaj - 100% džus	Pol. slepičí vývar s kapáním Hovězí roštěná s hráškovou rýží D - dietně upraveno	Čaj - zakysaná smetana s ovocem	Turistický salám, 2 x chléb, máslo, salátová okurka mix. toustový chléb, turistický salám, salátová ok.
ČTVRTEK 06.10.2022	Bílá káva, 2 x houska, ochucené žervé 80 g, máslo mix. bílá káva, 2x houska, žervé 80g	Čaj - pitíčko	Pol. špenátový krém I. Kuřecí steak na medu, šťouchané brambory, rajčatový salát II. Zeleninové lečo, brambor	Čaj - jogurt ovocný/dia ovocný jogurt	Aspiková květinka, 2 x houska mix. aspik, 2 x houska
PÁTEK 07.10.2022	Kakao - 2 x koláček/ 2 x dia koláček mix. kakao, 2 x koláček/ 2 x dia koláček	Čaj - ovoce	Pol. drůbková s tarhoňou Maďarský guláš, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Čaj - ochucené mlíčko	Ochucený hermelín, 2 x chléb, máslo, rajče mix. Hermelín, toustový chléb, rajče
SOBOTA 08.10.2022	Bílá káva - chléb, máslo, strouhanný sýr mix. bílá káva, 2 x houska, tavený sýr	Čaj - pitíčko	Pol. pórková / vývar se zeleninou Vepřový řízek, brambory, ozdoba - okurka + rajče D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/dia zákusek	Domácí česneková pomazánka, 4x toustový chléb rajče mix. toustový chléb + pomazánka+ rajče
NEDĚLE 09.10.2022	Kakao, bábovka/dia vánočka, máslo mix. kakao + bábovka/dia vánočka	Čaj - 100% džus	Pol. kuřecí vývar s nudlemi Gnocchi se zelím a uzeným masem D - dietně upraveno	Instatní káva - oplatky/dia oplatky	Domácí masová pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. toustový chléb + pomazánka + rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů. Sestavila: Nejedlá, schválila koordinátorka zdravotního úseku. Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.