

Jídelní lístek od 26.09.2022 do 02.10.2022

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Bílá káva, 2 x koláček vázaný s jablky/dia koláček povidlový 2x	Čaj - džus 100%	Pol. hovězí vývar s těstovinou Vepřové maso na houbách, rýže D - dietně upraveno	Čaj - jogurt ovocný/ dia ovocný	Pivní salám, 2 x chléb, máslo, rajčata mix. kladenská pečeně, toustový chléb, rajčata
26.09.2022	mix. bílá káva, koláček 2x				
ÚTERÝ	Bílá káva, 2x rohlík, máslo, gervais 80 g	Čaj - pitíčko	Pol. hovězí vývar s hvězdičkami Katův šleh, bramboráky	Čaj - chlebiček se šunkovým salámem a paprikou	Sýr Madeland balený, máslo, 2 x chléb, okurka
27.09.2022	mix. bílá káva, 2 x houska, gervais 50g		D - Masová směs, dietní bramboráky		mix. och.tav. sýr, toustový chléb, okurka
STŘEDA - svátek	Bílá káva, 2 x houska, med/dia džem	Čaj - ovoce	Pol. rajská s těst. rýží Zapečený vepřový plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory, kys. okurka	Čaj - puding se šlehačkou/ovofit	Vepřové maso ve vlastní šťávě, 2x chléb, hořčice
28.09.2022	mix. 2 x houska, bílá káva, med		D -dietně upraveno + kompot		mix. paštika drůbeží, toust. chléb
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, tav. sýr 90 g	Čaj - džus 100%	Pol.slepičí vývar s masem a nudlemi Kuřecí stehno alá bažant, červené zeli, houškové knedlíky	Čaj - chlebiček s ředkvičkami a pom. Máslem	Syrečky, 2 x chléb, máslo, rajče mix. syrečky, toustový chléb, rajče
29.09.2022	mix. tav.sýr, 2 x houska, bílá káva		D - řepové zeli		
PÁTEK	Bílá káva, 2 x loupáček / 2 x dia makovka	Čaj - ovoce	Pol. gulášová/dietní gulášová Kuřecí rizoto se žampiony sypané sýrem, rajče - obloha	Čaj - kefir ochucený/ kefir neochucený	Vepřový sulc s octem a cibulí, 2 x chléb
30.09.2022	mix. bílá káva, 2 x loupáček/ 2 x dia makovka		D - dietně upraveno		D - bez cibule mix. šunkový salám, toustový chléb, rajčata
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, paštika 75 g, máslo	Čaj - pitíčko	Pol. z červené čočky Rybí filé v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, kompot	Instantní káva, zákusek/ dia zákusek	Tvaroh s pažitkou a strouhaným sýrem, 2 x chléb, salátová okurka
01.10.2022	mix. bílá káva, paštika, 2 x houska		D - dietně upraveno		mix.toustový chléb, tvaroh s pažitkou a sýrem
NEDĚLE	Kakao, vánočka/ dia vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. česneková / vývar se zeleninou Bramborové knedlíky se směsí z uzenin, špenát, smažená cibulka	Čaj - perník / dia oplatka	Lázeňský kuřecí salám, 2 x chléb, máslo, paprika s okurkou
02.10.2022	mix. Vánočka, kakao		D - dietně upraveno		mix. lázeňský salám, toustový chléb, okurka

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.

Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.