

Jídelní lístek od 23.05. 2022 do 29.05.2022

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Bílá káva, 2x pečínka duo/ 2 x dia loupáček mix. 2 x pečínka/2 x loupáček	Čaj - pitíčko / dia pitíčko	Pol. francouzská Drůbeží játra na cibulce, rýže D - kuřecí nudličky, rýže	Čaj - jogurt ovocný / dia jogurt ovocný	Čajový salám, 2 x chléb, máslo, rajče mix. čajový salám, 2 x houska, rajče
23.05.2022					
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, šunka 75 g mix. 2 x rohlík, šunka	Čaj - ovoce	Pol.brokolicev krém I. Vepřový rarášci, těstoviny se zeleninou II. Vepřový rarášci, těstovinový salát D - dietně upraveno	Čaj - toustový chléb se šunkovým salámem a uzeným sýrem	Domácí tvarůžková pomazánka, 2 x chléb, sal. okurka + paprika mix. tvarůžková pomazánka, 2 x houska, okurka
24.05.2022					
STŘEDA	Bílá káva, medové máslo, 2 x houska mix. med, 2 x houska	Čaj - džus 100%	Pol. kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou I.Koprová omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky II. Koprová omáčka, vejce natvrdo 2ks, brambory D - dietně upraveno	Čaj - překlápěcí jogurt s příchutí/ jogurt s tvarohem dia	Salámová pomazánka, 2 x chléb, rajčata mix. salámová pomazánka, toustový chléb, rajčata
25.05.2022					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb, pomazánkové máslo ochucené (100g), pažitka mix.pom.máslo, 2 x houska	Čaj - oplatka/ dia oplatka mix. oplatka	Pol. mrkvová Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát D - dietně upraveno, kompot	Čaj - pudink se šlehačkou/bílý smetanový jogurt s džemem	Domácí nivová pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. nivová pomazánka,2 x houska, rajčata
26.05.2022					
PÁTEK	Kakao, šáteček plněný marmeládou 2 ks/ dia koláček 2 ks mix. kakao, 2x	Čaj - ovoce	Pol. hovězí vývar s krup. nočky Bramborové knedlíky, řepové zelí a vepřové výpečky D - dietně upraveno	Čaj - kinder mléčný řez, přibíňáček kapsík/dia oplatka+jogurtový nápoj	Zauzená šunka, máslo, 2 x chléb, salátová okurka mix. zauzená šunka, toustový chléb, okurka
27.05.2022					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb s máslem a nastrohaným sýrem mix. 2 x houska, sýr. tavený	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí s nudlemi Hovězí svičková Stroganov, rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek / dia zákusek	Krůtí s vejci, 2 x chléb, máslo, rajče mix. krůtí s vejci, toustový chléb, rajčata
28.05.2022					
NEDĚLE	Bílá káva, bábovka biskupská/dia vánočka mix. bílá káva, bábovka/dia vánočka	Čaj - pitíčko	Pol. kmínová s vejci Francouzské brambory, mrkvový salát D - dietně upraveno	Instatní káva - smetánek/ ovofit	Domácí pomazánka z tuňáka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka, toustový chléb, rajče
29.05.2022					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila:Nejedlá,schválila koordinátorka zdravotního úseku.

Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Nejedlá -strav-úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.