



DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ, KTERÉ JSOU NEZBYTNÉ PŘI NÁSTUPU DO ZAŘÍZENÍ

Veškeré oblečení i včetně ručníků je nezbytné mít označené vyšitím (příjmení uživatele na vnitřní straně oděvu). Značení fixem na textil nestačí z důvodu užívání speciálních pracích prostředků, které takové označení vyperou. V našem zařízení se veškeré prádlo suší v sušičce. Zohledněte prosím tento fakt při výběru oblečení. Za ztrátu špatně označených nebo neoznačených věcí zařízení nemůže ručit.

Při nástupu doporučujeme následující seznam oblečení:

- 7x noční košile nebo pyžamo – nejlépe bavlněné (pro uživatele, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko, je nutné zvýšit počet nočních košil či pyžam)
- 10x spodní kalhotky/trenýrky či slipy
- 4x podprsenka, lambada (pokud je používána)
- 5x spodní košilka/tílka
- 10x ponožky, dále teplé ponožky
- 1x župan
- 6x tričko s krátkým rukávem – bavlněné
- 6x tričko s dlouhým rukávem – bavlněné
- 5x dámská plátěná zástěra, šatová sukně/košile (pro muže)
- 6x legíny nebo tepláky – 2x silnější, 4x slabší
- 4x svetr
- 2x kalhoty (vycházkové oblečení), sportovní oblečení
- 1x svrchník (kabát, bunda)
- 2x přezůvky – pro stabilní chůzi (omyvatelné pantofle, teplé bačkory)
- sezónní vycházková obuv – letní, zimní, sportovní
- šátek, pokrývka hlavy, klobouk (letní), čepice (zimní)

Toaletní potřeby:

- 8x ručník
- 5x žínka
- osuška
- papírové kapesníky, toaletní papír
- hygienické potřeby (hřeben, kelímek, zubní pasta, zubní kartáček)
- sprchový gel, šampon, mýdlo



- parfém, voda po holení
- pleťový krém (je-li používán)
- holící stojek nebo holítka (muži)

Osobní věci:

- 1x deka (pléd) z domova
- 1x polštářek z domova
- veškeré osobní věci, které příbuzní uživateli do zařízení zakoupí a donesou či naopak odnesou pryč, je nutné nahlásit ošetřujícímu personálu

Nezapomeňte na:

- brýle
- zubní protézu, popř. jiné kompenzační pomůcky jako jsou hole, berle, chodítka apod.
- léky, které jsou užívány minimálně na 14 dní
- inkontinenční pomůcky, pokud je uživatel potřebuje nejméně na 14 dní
- 2 – 4 pratelné podložky (u inkontinence II. a III. stupně)

Další důležitou součástí potřebných věcí jsou předměty uživateli blízké např. rodinné fotografie, knihy, přehoz na postel, hrneček na kávu, polštářek, budík, hodinky, lampička, povlečení aj. Cílem je vytvořit u nás takové prostředí, které dopomůže uživateli k lepší adaptaci na nový domov.